

13. Hur orolig har du i allmänhet varit det senaste halvåret över att ha ätit för mycket, enligt dig?
 Inte alls Lite Måttligt Mycket Våldigt mycket
14. Hur orolig har du i allmänhet varit det senaste halvåret över känslan att inte kunna sluta äta eller kontrollera hur mycket?
 Inte alls Lite Måttligt Mycket Våldigt mycket
15. Under det senaste halvåret, hur viktig har din vikt eller figur varit för hur du kände eller värderade dig själv (jämfört med andra delar av ditt liv, t.ex. hur det gick på jobbet, som förälder eller i samspel med andra?)
 Vikt och figur var inte särskilt viktigt
 Vikt och figur påverkade till viss del hur du upplevde dig själv
 Vikt och figur var en del av de viktiga faktorerna som påverkade hur du upplevde dig själv
 Vikt och figur var de viktigaste faktorerna som påverkade hur du upplevde dig själv
16. Har du under de senaste tre månaderna någon gång försökt framkalla kräkning för att undvika viktökning efter hetsätning? Ja Nej
 Om ja, hur ofta, i genomsnitt, hände det?
 <1 gång/vecka 1 gång/vecka 2-3 gånger/vecka 4-5 gånger/vecka >5 gånger/vecka
17. Har du under de senaste tre månaderna tagit mer än dubbla rekommenderade dosen av laxermedel för att undvika viktökning efter hetsätning? Ja Nej
 Om ja, hur ofta i genomsnitt, hände det?
 <1 gång/vecka 1 gång/vecka 2-3 gånger/vecka 4-5 gånger/vecka >5 gånger/vecka
18. Har du under de senaste tre månaderna tagit mer än dubbla rekommenderade dosen av diuretika (vattendrivande medel) för att undvika viktökning efter hetsätning? Ja Nej
 Om ja, hur ofta i genomsnitt, hände det?
 <1 gång/vecka 1 gång/vecka 2-3 gånger/vecka 4-5 gånger/vecka >5 gånger/vecka
19. Har du någon gång de senaste tre månaderna fastat (inte ätit någonting alls under minst 24 timmar) för att undvika viktökning efter hetsätning? Ja Nej
 Om ja, hur ofta i genomsnitt, hände det?
 <1 dag/vecka 1 dag/vecka 2-3 dagar/vecka 4-5 dagar/vecka Nästan varje dag
20. Har du någon gång de senaste tre månaderna utövat fysisk träning mer än en timme enbart för att undvika viktökning efter hetsätning? Ja Nej
 Om ja, hur ofta i genomsnitt, hände det?
 <1 gång/vecka 1 gång/vecka 2-3 gånger/vecka 4-5 gånger/vecka >5 gånger/vecka
21. Har du någon gång de senaste tre månaderna tagit mer än den dubbla rekommenderade dosen av ett bantningsmedel för att undvika viktökning efter hetsätning? Ja Nej
 Om ja, hur ofta i genomsnitt, hände det?
 <1 gång/vecka 1 gång/vecka 2-3 gånger/vecka 4-5 gånger/vecka >5 gånger/vecka
22. Har du de senaste halvåret gått till något möte med ett organiserat viktnedskningsprogram (Tex. ViktVaktarna) eller en självhjälpsgrupp (Tex. Överviktigas Riksförbund, OA)? Ja Nej
 Om ja: programmets namn:
23. Hur lång tid i ditt vuxna liv (över 18 år) har du stått på diet, försökt hålla en diet eller på annat sätt försökt begränsa hur mycket du äter för att gå ner i vikt eller förhindra att uppnådd viktnedskning förloras?

Ingen eller knappast någon tid Ungefär en fjärdedel av tiden Ungefär halva tiden
Ungefär en tre fjärdedelar av tiden Nästan hela tiden

24. Hoppa över denna fråga om du aldrig gått ner minst 5 kg genom att hålla diet.
Hur gammal var du när du första gången gick ner minst 5 kg genom att hålla diet eller på annat sätt begränsade hur mycket du åt? Om du inte är säker vad är din bästa uppskattning? år
25. Hoppa över denna fråga om du aldrig har haft episoder då du ätit ovanligt stora mängder mat och med en känsla att inte kunna kontrollera det.
Hur gammal var du när du första gången åt stora mängder mat och hade känslan att inte kunna kontrollera det?
Om du är osäker försök gissa? år
26. Har du någonsin haft anorexi, d.v.s. allvarlig självsvält med stark rädsla att öka i vikt trots undervikt?
Ja Nej Om ja: vid vilken ålder? Hur mycket vägde du då som minst?
27. Vaknar du på nätterna efter insomnandet och stiger upp för att äta?
Ja Nej Om ja, hur ofta i genomsnitt händer det?
Någon gång om året Flera gånger om året Minst en gång i månaden
Flera gånger i månaden Flera gånger i veckan
Vad brukar du vanligen äta vid dessa tillfällen?

Tack för att du tog dig tid att fylla i formuläret!